



W porozumieniu z:

Federacja grapplingu na Litwie
Str. Trener LGF
Ricardas Piepolis



Zatwierdzam:

Inst. publ Palangos sambo akademija
Dyrektor
Ernestas Dorzinkevicius



Zatwierdzam:

Inst. publ. Kovos menu akademija
Dyrektor
Adrijus Kupstas

MIĘDZYKRAJOWY OBOZ SPORTOWY – SEMINARIUM GRAPPLINGU

INFORMACJE

CELE I ZADANIA: celem obozu – seminarium jest popularyzowanie grapplingu wśród sportowców z Litwy i z zagranicy, propagowanie zdrowego stylu życia i dbanie o zajęcia w czasie wolnym dzieci i młodzieży.

DATA I MIEJSCE: Data obozu – seminarium: *19-23 Sierpień 2018 r.*

Czas trwania obozu – seminarium: 5 dni

Wiek uczestników obozu - seminarium: nieograniczony

Cena za udział w obozie – seminarium: 5 dni - 145,00 eur., 1 dzień z wyżywieniem - 40,00 eur, 1 dzień bez wyżywienia - 30,00 eur.

Obóz – seminarium odbędzie się pod adresem: ul. Daukanto g. 33, Połąga

PROGRAM OBOZU – SEMINARIUM: w czasie obozu w ciągu 5 dni zostanie przeprowadzonych osiem treningów – seminariów zapasniczych grappling, w trakcie których sportowcy zapoznają się z subtelnosciami zapasów, postawami walki i partnerstwem. Wyjaśnione zostaną zasady IGF zapasów grappling. Seminaρια poprowadzą wysokiej klasy trenerzy, posiadający duże doświadczenie.

ZAKWATEROWANIE: uczestnicy zostaną zakwaterowani w hotelu „Palangos daile“ w Połądze, pod adresem ul. Daukanto g. 33, Połąga.

WYŻYWIENIE: posiłek 3 razy dziennie, w restauracji hotelu „Palangos dailė”.

PRZYJAZD I PŁATNOŚCI: przyjazd do obozu – seminarium uczestnicy organizują we własnym zakresie, adres ul. Daukanto g. 33, Połąga. Rejestracja w obozie – seminarium będzie trwała 19 sierpnia 2019 r. od godz. 12:00 do 15:00. Rejestracja uczestników dziennych będzie odbywała się każdego dnia obozu – seminarium od godz. 08:00 do godz. 09:00. Rejestrować się można również pisząc na adres e-mail kovosmenuakademija@gmail.com lub telefonicznie dzwoniąc na nr +37068502228, rezerwacja zostanie potwierdzona jedynie po otrzymaniu opłaty za obóz – seminarium. Grupie od 10 osób będą zniżki.

Niepełnoletni uczestnicy obozu – seminarium muszą posiadać zgodę/pozwolenie rodziców lub opiekunów na uczestnictwo.

Wszystkim uczestnikom zaleca się posiadanie ubezpieczenia.

Opłaty za uczestnictwo w obozie – seminarium można dokonać gotówką w czasie rejestracji lub przelewem na konto bankowe LT227180300002700354.

Wszystkie niezbędne informacje można uzyskać dzwoniąc na nr tel. +37068502228 lub pisząc na adres e-mail kovosmenuakademija@gmail.com