



TARPTAUTINĖ GRAPPLING SPORTO STOVYKLOS PROGRAMA

2025-08-10/14

S. Dariaus ir S. Girėno g. 37, Palanga (Poilsio namai „Politechnika“)

Eil. Nr.	Veiklos pavadinimas	Laikas	Atsakingas
1.	Atvykimas	08-10. 16.00	Kęstutis Smirnovas
2.	Vakarinė treniruotė Gi (bendra)	08-10. 17.00-18.30	Albertas Kašėta
3.	Vakarienė	08-10. 19.30	
4.	Pusryčiai	08-10. 8.00-8.30	
5	Rytinė treniruotė Gi (vaikams)	08-11. 9.30-10.30	Danielius Girdiušas
6	Rytinė treniruotė Gi (suaugę ir jaunimas)	08-11. 10.30-12.00	Danielius Girdiušas
7	Pietūs	08-11. 13.00	
8	Vakarinė treniruotė NoGi (vaikams)	08-11. 15.00-16.30	Ričardas Piepolis
9	Vakarinė treniruotė NoGi (suaugę ir jaunimas)	08-11. 16.30-18.00	Ričardas Piepolis
10	Vakarienė	08-11. 19.30	
11	Pusryčiai	08-12. 8.00-8.30	
12	Dan-Kyu egzaminai (salėja)	08-12. 9.00-13.00	Arnoldas Lukošius
13	Rytinė treniruotė prie jūros NoGi (bendra)	08-12. 10.00-12.00	Albertas Kašėta
14	Pietūs	08-12. 13.00	
15	Vakarinė treniruotė NoGi (vaikams)	08-12. 15.00-16.30	Tomas Smirnovas
16	Vakarinė treniruotė NoGi (suaugę ir jaunimas)	08-12. 16.30-18.00	Tomas Smirnovas
17	Vakarienė	08-12. 19.30	
18	Pusryčiai	08-13. 8.00-8.30	
19	Rytinė treniruotė NoGi (vaikams)	08-13. 9.30-10.30	Ričardas Piepolis
20	Rytinė treniruotė NoGi (suaugę ir jaunimas)	08-13. 10.30-12.00	Ričardas Piepolis
21	Pietūs	08-13. 13.00	
22	Vakarinė treniruotė Gi (bendra, sertifikatų įteikimas)	08-13. 15.00-17.00	Rolandas Janavičius
23	Vakarienė	08-13.18.00	
24	Pirtis (suaugę)	08-13. 20.00	Albertas Kašėta
25	Pusryčiai	08-14. 8.00-8.30	
26	Treniruotė Gi (bendra)	08-14. 09.30-11.00	Rolandas Janavičius
27	Išvykimas	08-14. 12.00	Kęstutis Smirnovas

Organizatoriai pasilieka galimybę keisti programą atsižvelgiant į oro sąlygas ir kitas nenumatytas aplinkybes.

Visą reikalingą informaciją Jums suteiksime tel.nr. +37064561005 Kęstutis Smirnovas arba el. paštu lietuvosgrapplingfederacija@gmail.com