



TVIRTINU:

Lietuvos graplingo federacijos
Prezidentas Kęstutis Smirnovas

TARPTAUTINĖ GRAPPLING SPORTO STOVYKLA

TIKSLAI IR UŽDUOTYS

Stovyklos tikslas populiarinti grappling imtynių sporto šaką tarp Lietuvos ir užsienio šalių sportininkų, skatinti sveiką gyvenimą ir rūpintis vaikų ir jaunimo užimtumu.

DATA IR VIETA:

Stovyklos data: 2025 m. rugpjūčio 10-14 dienos. Stovyklos trukmė: 5 d. Stovykla vyks adresu: S. Dariaus ir S. Girėno g. 37, Palanga, Poilsio namai „Politechnika“ <https://poilsiavietes.ktu.edu/politechnika/>

STOVYKLOS PROGRAMA

Stovyklos metu per penkias dienas bus prarastos aštuonios grappling imtynių treniruotės - seminarai, kurių metu sportininkai bus supažindinti su grappling imtynių subtilybėmis, kova stovėsenoje ir parteryje. Bus aiškintos IGF grappling imtynių taisyklės. Seminarus ves aukštos klasės, turintys didelę patirtį treneriai ir pedagogai. Sportuosim Palangos sporto Arenoje. Treniruotės vyks su kimono ir be kimono! (GI ir NoGi)

APGYVENDINIMAS IR MAITINIMAS

Dalyviai bus apgyvendinti Palangos poilsio namų „Politechnika“ <https://poilsiavietes.ktu.edu/politechnika/> S. Dariaus ir S. Girėno g. 37, Palanga, Sportuosime Palangos sporto „ARENOJE“ Sporto g.3. Maitinimas 3 kartus dienoje

REGISTRACIJA

Išankstinė registracija el. paštu lietuvosgrapplingfederacija@gmail.com arba **tel.nr.+37064561005** Kęstutis Smirnovas. Išankstinė registracija bus patvirtinta tik gavus apmokėjimą už stovyklą.. Nepilnamečiai stovyklos dalyviai privalo turėti tėvų arba globėjų sutikimą/leidimą dalyvavimui. Jaunesni vaikai nei 10 metų gali dalyvauti tik su tėvais arba trenerių. Visiems dalyviams rekomenduotina turėti draudimą.

ATVYKIMAS IR APMOKĖJIMAS

Dalyviai į stovyklą atvyksta patys adresu S. Dariaus ir S. Girėno g. 37, Palanga (Poilsio namai „Politechnika“) 2025 m. rugpjūčio mėn. 10 d. 16:00 val. **Stovyklos kaina: 5 dienos - 300,00 Eur.**

Dienos dalyvio registracija bus vykdoma kiekvienos stovyklos dienos rytą nuo 9:00 iki 10:00 val. 1 diena be nakvynės ir maitinimo - **50,00 eurų**

Apmokėti už stovyklą galima pavedimu į banko sąskaitą: **Lietuvos graplingo federacija**
LT264010051001970289

Visą reikalingą informaciją Jums suteiksime tel.nr.+37064561005 Kęstutis Smirnovas arba el. paštu lietuvosgrapplingfederacija@gmail.com