

**Tvirtinu:**

Lietuvos graplingo federacija
Prezidentas
Adrijus Kupstas

Tvirtinu:

VšĮ Palangos sambo akademija
Vadovas
Ernestas Doržinkevičius

Tvirtinu:

VšĮ Kovos menų akademija
Vyr.treneris
Natas Akmanavičius

TARPTAUTINĖ GRAPPLING SPORTO STOVYKLA

NUOSTATAI

TIKSLAI IR UŽDUOTYS

Stovyklos tikslas populiarinti grappling imtynių sporto šaką tarp Lietuvos ir užsienio šalių sportininkų, skatinti sveiką gyvenimą ir rūpintis vaikų ir jaunimo užimtumą.

DATA IR VIETA:

Stovyklos data: 2021 m. rugpjūčio 16-20 dienos. Stovyklos trukmė: 5 d. Stovykla vyks adresu: Daukanto g. 33, Palanga (Viešbutis „Palangos Dailė“)

STOVYKLOS PROGRAMA

Stovyklos metu per penkias dienas bus pravestos aštuonios grappling imtynių treniruotės - seminarai, kurių metu sportininkai bus supažindinti su grappling imtynių subtilybėmis, kova stovėsenoje ir parteryje. Bus aiškinamos IGF grappling imtynių taisyklės. Seminarus ves aukštos klasės, turintys didelę patirtį treneriai ir pedagogai.

1.	Atvykimas	Daukanto g.33	08-16 . 12.00 iki 14.00
2.	Vakarinė treniruotė	Daukanto g.33	08-16. 16.00-18.00
3.	Vakarienė, poilsis	Daukanto g.33	08-16. 19.00-21.00
4.	Pusryčiai	Daukanto g.33	08-17. 8.00-9.00
5.	Rytinė treniruotė	Daukanto g.33	08-17. 10.00-12.00
6.	Pietūs	Daukanto g.33	08-17. 13.00-14.00
7.	Vakarinė treniruotė	Daukanto g.33	08-17. 16.00-18.00
8.	Vakarienė, poilsis	Daukanto g.33	08-17. 19.00-21.00
9.	Pusryčiai	Daukanto g.33	08-18. 8.00-9.00
10.	Rytinė treniruotė	Daukanto g.33	08-18. 10.00-12.00
11.	Pietūs	Daukanto g.33	08-18. 13.00-14.00
12.	Vakarinė treniruotė	Daukanto g.33	08-18. 16.00-18.00
13.	Vakarienė, poilsis	Daukanto g.33	08-18. 19.00-21.00
14.	Pusryčiai	Daukanto g.33	08-19. 8.00-9.00
15.	Rytinė treniruotė	Daukanto g.33	08-19. 10.00-12.00
16.	Pietūs	Daukanto g.33	08-19. 13.00-14.00
17.	Vakarinė treniruotė	Daukanto g.33	08-19. 16.00-18.00
18.	Vakarienė, poilsis	Daukanto g.33	08-19. 19.00-21.00
19.	Pusryčiai	Daukanto g.33	08-20. 8.00-9.00
20.	Treniruotė	Daukanto g.33	08-20. 10.00-12.00
21.	Stovyklos uždarymas, sertifikatų įteikimas	Daukanto g.33	08-20. 12.00-13.00
22.	Pietūs, išvykimas	Daukanto g.33	08-20. 13.00-15.00

Treniruotės vyks be kimono ir su kimono! Stovyklos treneriai patys sprendžia kuri treniruotė bus su kimono, kuri be kimono. Rekomenduojama rytinė treniruotė su kimono

APGYVENDINIMAS

Dalyviai bus apgyvendinti Palangos viešbutyje "Palangos dailė", adresu Daukanto g. 33, Palanga

MAITINIMAS

Maitinimas 3 kartus dienoje, viešbučio "Palangos dailė" restorane.

REGISTRACIJA

Išankstinė registracija galima el.paštu kovosmenuakademija@gmail.com arba tel. +37068502228, išankstinė registracija bus patvirtinta tik gavus apmokėjimą už stovyklą. Stovyklos dalyvių amžius: priimami dalyviai nuo 12 metų. **Nepilnamečiai stovyklos dalyviai privalo turėti tėvų arba globėjų sutikimą/leidimą dalyvavimui. Visiems dalyviams rekomenduotina turėti draudimą.**

ATVYKIMAS IR APMOKĖJIMAS

Dalyviai į stovyklą atvyksta patys adresu Daukanto g. 33, Palanga. Registracija į stovyklą vyks 2021 m. rugpjūčio mėn. 16 d. nuo 12:00 iki 15:00 val. Dienos dalyvio registracija bus vykdoma kiekvienos stovyklos dienos rytą nuo 8:00 iki 9:00 val.

Stovyklos kaina: 5 dienos - 160,00 eur., 1 diena be maitinimo - 30,00 eur.

Apmokėti už stovyklą galima grynais registracijos metu arba pavedimu į banko sąskaitą LT227180300002700354 (*tik eurozonos šalims, norėdami atlikti pavedimą kita valiuta kreipkitės į organizatorius*)

Visą reikalingą informaciją Jums suteiksime tel.nr. +37068502228 arba el.paštu kovosmenuakademija@gmail.com