



# TARPTAUTINIS GRAPPLING NOGI TECHNIKOS DEMONSTRATIVO TURNYRAS NUOSTATAI

## I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Populiarinti Grappling sportą ir tobulinti sportininkų meistriškumą.

## II. VARŽYBŲ VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

Renginys vykdomas nuotoliniu būdu. Varžybų pradžia 2021 m. vasario 8 d. Pabaiga 2021 m. vasario 14 d. Varžybų rezultatų skelbimas 2021 vasario 22 d.

## III. VARŽYBŲ DALYVIAI IR AMŽIAUS GRUPĖS

Varžybos asmeninės, dalyvių skaičius neribojimas

Grupė	Dalyvauja	Amžiaus grupė
1.	U13, Mergaitės	2008 m. ir jaunesnės
2.	Merginos	2007 m. ir vyresnės
3.	U9, Berniukai	2012 m. ir jaunesni
4.	U11, Berniukai	2010-2011 m.
5.	U13, Berniukai	2008-2009 m.
6.	U15, Berniukai	2006-2007 m.
7.	U17, Vaikinai	2004-2005 m.
8.	Suaugusieji (vyrai)	2003 m. ir vyresni
9.	Veteranai (vyrai)	1986 m. ir vyresni

Svorio kategorijų nėra, dalyviai skirstomi tik pagal amžiaus grupes. Dalyviai dalyvauja su grappling apranga – NOGI (be kimono)

## IV. VARŽYBŲ VERTINIMAS

Varžybas vertins ir nugalėtojus išrinks Dan-kyu komisija. Pagrindiniai vertinimo kriterijai:

estetika 1-3 balai;  
išlaikytas kovos menų etiketas 1-5 balai;  
technikos sudėtingumas 1-10 balų;  
teisingas technikos atlikimas 1-10 balų;

## V. TAISYKLĖS

Dalyviams privaloma atlikti tris grappling technikos demonstravimus:

1. Pradžia nuo stovėsenos, metimas ir užbaigimas rankos skausmingu veiksmu
2. Pradžia nuo stovėsenos, metimas ir užbaigimas kojos skausmingu veiksmu
3. Pradžia nuo stovėsenos, metimas ir užbaigimas smaugimo veiksmu

Technika turi būti demonstruojama poroje.

Kiekvienas dalyvis nufilmuoja kaip atlieka grappling techniką, nufilmuotą technikos demonstravimą-

video įdeda savo facebook paskyroje ir užvadina „Tarptautinis Grappling Technikos Demonstravimo

Turnyras“, paskelbęs savo facebook paskyroje nuorodą privalo atsiųsti į el.paštą : [igf.dankyu@gmail.com](mailto:igf.dankyu@gmail.com)

Kiekvienas dalyvis atsiunčia tik vieną nufilmuotą video, kuriame turi būti visi trys technikos demonstravimai.

Siųsdami video privalote el.laiške įrašyti savo vardą, pavardę, amžių ir klubą kurį atstovaujate.

*Asmuo savo dalyvavimu Tarptautiniame Grappling NOGI Technikos Demonstravimo Turnyre sutinka su tuo, kad bus rodomas, publikuojamas, komentuojamas, pateikiamas jo atvaizdas plačiai visuomenei. Dalyvis patvirtina, kad yra sveikas, už savo saugumą ir sveikatą yra atsakingas pats, organizatoriams pretenzijų nereikš.*

## VI. APDOVANOJIMAS

Varžybų nugalėtojai apdovanojami medaliais, diplomais ir [www.grappling.shop](http://www.grappling.shop) parduotuvės prizais.

## VII. PRIĖMIMO SĄLYGOS

Dalyvių skaičius neribojamas. Dalyvio paramos mokestis -20 eurų.

Dalyvio paramos mokestis mokamas į Tarptautinės grapplingo federacijos banko sąskaitą:

International Grappling Federation

Bankas: Luminor Bankas; Banko sąskaita: LT464010051002235903

SWIFT: AGBLLT2X

**Pastaba:** mokėjimo pavedimo kopija atsiųsti kartu su technikos demonstravimo paskyros nuoroda į el.paštą; [igf.dankyu@gmail.com](mailto:igf.dankyu@gmail.com)

Informacija E-mail: [grapplingfederation@gmail.com](mailto:grapplingfederation@gmail.com) Tel. Nr. +370 64561005