



## INTERNATIONAL GRAPPLING FEDERATION

Code: 303291806, Address: Kęstučio g. 9, Šakiai, Lithuania, LT-71132, Tel. +37060019500,  
E-mail : [k.smirnovas@gmail.com](mailto:k.smirnovas@gmail.com), Website: [www.grapplingfederation.com](http://www.grapplingfederation.com),  
Bank: AB DNB bankas, Account No. IBAN: LT464010051002235903, SWIFT: AGBLLT2X

---

# TARPTAUTINĖS GRAPLINGO IMTYNIŲ TAISYKLĖS

---

## **Turinys**

<b>PIRMAS SKYRIUS - BENDROS TAISYKLĖS</b> .....	2
1 straipsnis – Filosofija .....	2
2 straipsnis – Tikslai .....	2
3 straipsnis – Taisyklių ir IGF licencijos taikymas .....	2
4 straipsnis – Antidopingo ir sanitarinės sąlygos .....	2
<b>ANTRAS SKYRIUS – VARŽYBŲ PROCEDŪRA</b> .....	2
5 straipsnis – Varžybų sistema .....	2
6 straipsnis – Svėrimas ir burtų traukimas .....	2
<b>TREČIAS SKYRIUS – STRUKTŪRA</b> .....	3
7 straipsnis – Amžius ir svorio kategorijos .....	3
8 straipsnis – Graplingo kovotojų uniformos ir išvaizda .....	3
9 straipsnis – Varžybų tatamais .....	5
10 straipsnis – Medicininis aptarnavimas .....	5
<b>KETVIRTAS SKYRIUS – RUNGTYNĖS</b> .....	5
11 straipsnis – Kovos trukmė .....	5
12 straipsnis – Iškvietimas ir rungtynių pradžia .....	5
13 straipsnis – Pradžia ir pozicijos atnaujinimas .....	5
14 straipsnis – Taškų skyrimas .....	6
15 straipsnis – Sužeidimai ir kraujavimo laikas .....	6
16 straipsnis – Pertraukimai varžybų metu .....	6
17 straipsnis – Sprendimo kriterijai .....	6
18 straipsnis – Papildomas laikas .....	7
19 straipsnis – Protestas ir teisėjo prieštaravimas .....	7
<b>PENKTAS SKYRIUS – TECHNINIAI PAŽEIDIMAI</b> .....	7
20 straipsnis – Pasyvumas .....	7
21 straipsnis – Neleidžiami veiksmai .....	8
22 straipsnis – Išmetimo tvarka .....	8
<b>ŠEŠTAS SKYRIUS – TEISĖJAUJANTIS ORGANAS</b> .....	9
23 straipsnis – Bendrosios teisėjų pareigos ir sudėtis .....	9
24 straipsnis – Vyriausias varžybų teisėjas .....	9
25 straipsnis – Vyriausias varžybų sekretorius .....	9
26 straipsnis – Sekretorius pranešėjas .....	10
27 straipsnis – Teisėjų brigada .....	11
28 straipsnis – Pagrindinis tatamio teisėjas .....	10
29 straipsnis – Tatamio teisėjas .....	11
30 straipsnis – Varžybų komendantas .....	11
31 straipsnis – Teisėjų uniforma .....	11
<b>SEPTINTAS SKYRIUS – BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS</b> .....	11

## **PIRMAS SKYRIUS - BENDROS TAISYKLĖS**

### **1 straipsnis – Filosofija**

Graplingas yra mišri sporto šaka, susiformavusi iš įvairių imtynių, brazilų džudžitsu, dziudo, sambo ir kitų kovos rūšių, kurių esmė priversti varžovą pasiduoti taikant laužimo ar smaugimo veiksmus.

Pagal bendrą sporto filosofiją, graplingo kovotojai privalo gerbti sporto vertybes, būti sąžiningais ir niekada tyčia nesužeisti varžovo siekiant pergalės.

### **2 straipsnis – Tikslai**

Remiantis IGF (Tarptautinės graplingo federacijos) tarptautinėmis taisyklėmis, kurios nustatytos šiame dokumente

- Nustatyti varžybų sistemą, klasifikaciją, techninius klausimus, baudas, pašalinimus ir t. t.
- Apibrėžti ir nurodyti praktines ir technines sąlygas pagal kurias vyksta rungtynės.
- Nustatyti veiksmų ir suėmimų vertę.
- Išvardinti situacijas ir draudimus.
- Nustatyti teisėjo technines pareigas.

### **3 straipsnis – Taisyklių ir IGF licencijos taikymas**

Taisyklės, nurodytos šiame dokumente, turi būti taikomos visiems IGF renginiams siekiant užtikrinti optimalų sportininkų saugumą ir sveiką šakos augimą.

IGF licencija yra privaloma visoms tarptautinėms graplingo rungtynėms, kai dalyvauja daugiau nei dvi šalys. Apie visas tarptautines rungtynes turi būti pranešta IGF ir tai turi būti nurodyta oficialiame IGF kalendoriuje.

Sportininkai dalyvaujantys tarptautinėse varžybose privalo turėti IGF licenziją- registracijos kortelę.

### **4 straipsnis – Antidopingo ir sanitarinės sąlygos**

Visi sportininkai, dalyvaujantys IGF renginyje, sutinka paklusti Pasaulio antidopingo kodeksui.

Sportininkams, kurie žino, kad yra užsikrėtę ŽIV arba Hepatito B ar C virusais, yra draudžiama dalyvauti graplingo varžybose. Medicinos personalui, kuris žino, jog yra užsikrėtę tais pačiais virusais, taip pat draudžiama teikti sveikatos priežiūros paslaugas kraujuojantiems varžovams.

## **ANTRAS SKYRIUS – VARŽYBŲ PROCEDŪRA**

### **5 straipsnis – Varžybų sistema**

IGF varžybos vyksta pagal patvirtintą IGF varžybų sistemą. Vieno minuso sistema – kai kovotojas iškrenta po pirmojo pralaimėjimo. Tik sportininkai pralaimėję dėl išėjimo į finalą, kovoja dėl trečios vietos.

Gali varžybų komitetas taikyti ir kitas varžybų sistemas.

### **6 straipsnis – Svėrimas ir burtų traukimas**

Svėrimas vykdomas varžybų dieną apribotoje zonoje šalia varžybų vietos arba dieną prieš varžybas nurodytoje vietoje. Jis turi tęstis nemažiau kaip 1 valandą ir turi baigtis likus 1 valandai iki numatytos pirmos kovos pradžios paskirtose svorio kategorijose.

Priėmimas į svėrimo patalpas yra apribotas ir į jas gali patekti tik dalyviai, treneriai, teisėjai ir oficialus svėrimo personalas. Sportininkai turi pateikti savo licenziją - registracijos kortelę ir oficialų dokumentą, kuriame būtų nurodyti amžius ir pilietybė paskirtam teisėjui, kuris atsakingas už svėrimą.

Sportininkai turi dėvėti šortus arba apatinius drabužius, o tikrinti savo svorį ant svarstyklių gali tiek kartų, kiek nori per oficialų svėrimui skirtą laiką. IGF renginiuose neleistina svorio paklaida.

Po to, kai sportininkai pasisvėrė, prieš sudarant varžybų protokolus traukiami burtai nustatyti sportininko numerį tam, kad būtų nustatyta jų vieta turnyrinėje lentelėje. Burtų traukimo rezultatai surašomi svorio lentelėje ranka arba oficialia kompiuterine IGF programine įranga.

**Pastaba: Burtus traukia vyriausias varžybų teisėjas arba vyriausias sekretorius, jeigu yra galimybė kviečiami sportininko treneris arba atstovai ištraukti burtus.**

## **TREČIAS SKYRIUS – STRUKTŪRA**

### **7 straipsnis – Amžius ir svorio kategorijos**

Visi dalyviai turi pateikti oficialų dokumentą, kuriame būtų nurodytas amžius ir pilietybė. Bet koks sportininkas, kuris varžosi jaunesnėje amžiaus grupėje nei IGF numatytos amžiaus grupės, turi būti automatiškai diskvalifikuotas iš varžybų.

Sportininkams, išskyrus veteranus, leidžiama varžytis viena **svorio kategorija** ir amžiaus grupe aukščiau.

**Jeigu IGF varžybose yra kovoje keliose amžiaus grupėse svorio kategorijose, sportininkai gali kovoti tik vienoje amžiaus grupėje ir svorio kategorijoje.**

**Pastaba: Varžybų komitetas gali nuspręsti leisti dalyvauti ir keliose svorio kategorijose ir amžiaus grupėse.**

#### Vaikai (11 metų ir jaunesni)

- Berniukai: 22,24,27,30, 33,36,39,42,45,48,+48 kg
- Mergaitės: 20,23,26,29,32,35,38,41,+41 kg

#### Vaikai (12-13 metų)

- Berniukai: 30,33,36,39,42,45,48,52,56,60,64,+64 kg
- Mergaitės: 29,32,35,38,41,45,49+49 kg

#### Jaunučiai (14-15 metų)

- Berniukai: 42,45,48,52,56,60,64,68,72,+72 kg
- Mergaitės: 38,41,45,49,53, 57, 61,+61kg

#### Jauniai (16-17 metų)

- Berniukai: 52,56,60,64,68,72,76,80,84,+84 kg
- Mergaitės: 45,49,53,57,61,65,69,+69 kg

#### Jaunimas (18-19 metų)

- Vyrų: 60,64,68,72,76,80,84,90,+90 kg
- Moterys: 49,53,57,61,65,69,74,+74 kg

#### Suaugusieji (20 metų ir vyresni)

- Vyrų: 60,64,68,72,76,80,84,90,100, +100kg
- Moterys: 49,53,57,61,65,69,74,80,+80 kg

#### Meistrai (35 metų ir vyresni)

- Vyrų: 64,68,72,76,80,84,90,100, +100kg
- Moterys: 53,57,61,65,69,74,80,+80 kg

### **8 straipsnis – Graplingo kovotojų uniformos ir išvaizda**

Visuose IGF renginiuose rungtynių uniformos turi būti patvirtintos IGF.

#### Rungtynių uniforma No-Gi

Pirmasis pakviestas graplingo kovotojas ant tatamio krašto pasirodo vilkėdamas raudonos spalvos **aprangą**, antrasis kovotojas vilki **mėlynos spalvos aprangą**. Varžybų komitetas gali nuspręsti leisti dalyvauti su kitokios spalvos **aprangą**, tada pirmasis dedasi raudoną raištį.

Imtynininkų marškinėliai yra aptempti, trumpomis arba ilgomis rankovėmis, jų spalvą sudaro mažiausiai 60 % paskirtos spalvos. Raudonos ir mėlynos spalvos derinys yra draudžiamas.

Varžybų komitetas gali nuspręsti leisti dalyvauti su kitokios spalvos marškinėliais arba be marškinėlių, tada pirmasis dedasi raudoną raištį. Šortai yra raudonos ir mėlynos spalvos arba neutralios spalvos, tokios kaip juoda, balta arba pilka spalva. Jie negali būti apsmukę. Šortuose negali būti kišenių arba sagų, kurios rungtynių metu galėtų kelti pavojų. Taip pat leidžiama dėvėti juodus aptemptus šortus arba trumpikes, kurias imtynininkai gali dėvėti po šortais arba vienus.

#### Rungtynių uniforma – Gi

Pirmasis pakviestas graplingo kovotojas ant tatamio krašto pasirodo vilkėdamas baltos spalvos aprangą Gi, o antrasis vilki mėlynos spalvos arba juodos spalvos aprangą Gi. Gi turi būti pagaminta iš medvilninio audinio arba kitos panašios medžiagos ir būti geros būklės. Gerbiant priešininkus, Gi negali būti iš itin storos arba kietos medžiagos. Švarkas turi dengti klubus, bet neturėtų dengti šlaunų. Ištiesus rankas į priekį, tarpas tarp rankovių ir riešų negali viršyti 5 cm. Kelnės turi būti tinkamo dydžio ir imtynininkui stovint tiesiai siekti kulkšnis. Kelnės negali būti itin aptemptos ar laisvos, nes priešingu atveju tai turėtų įtakos varžovo galimybėms sugriebti arba judėti. Aplink liemenį tvirtai juosiamas diržas, kuris prilaiko švarką. Moterys po Gi gali vilkėti baltos arba mėlynos/ juodos arba bet kokios kitos neutralios spalvos marškinėlius.

**Pastaba: Varžybų komitetas gali nuspręsti leisti dalyvauti su kitokios spalvos aprangą Gi, tada pirmasis dedasi raudoną raištį.**

#### Apsauginė įranga

Leidžiama dėvėti lengvus antkelius, kurie neturi metalinių detalių, dantų apsaugą, bandažą. Graplingo kovotojai taip pat gali dėvėti ausų apsaugas, kurios neturi metalinių detalių arba kieto paviršaus.

#### Šalies santrumpa ir emblema

Visų žemyninių arba Pasaulio čempionatų metu imtynininkams rekomenduojama vilkėti rungtynių **aprangą** ant kurių nugaros būtų jų šalies vardo sutrumpinimas. Santrumpos matmenys turėtų būti apytiksliai 20 x 15 cm ir neviršyti A5 formato lapo dydžio.

Žemiau arba aukščiau šalies kodo gali būti pateikta dalyvio pavardė, kuri rašoma lotyniškais rašmenimis. Rašmenų dydis turėtų būti nuo 4 iki 7 cm.

Ant **aprangos** taip pat gali būti šalies, federacijos, klubo emblema, kurios dydis neviršytų 4 x 8 cm.

#### Reklama ant aprangos

Rungtynių metu kovotojams leidžiama vilkėti **aprangą** ant kurios būtų rėmėjų pavadinimai ar simbolika, tačiau šie užrašai ir simbolika negali nustelbti **aprangos** spalvų ir šalies santrumpos.

#### Avalynė

Graplingo imtynininkai rungtynių metu privalo būti be apavo - basi.

#### Išvaizda ir higiena

Draudžiama ant riešų, rankų ar kulkšnių dėvėti tvarsčius, išskyrus tuos atvejus, jei yra sužeidimas ar taip rekomenduoja gydytojas. Imtynininkams draudžiama dėvėti daiktus, kurie gali sužeisti varžovą, tokius kaip vėriniai, apyrankės, kojų papuošalai, kojų pirštų žiedai, rankų pirštų žiedai, veriami papuošalai, protezai ir kita. Rankų ir kojų nagai turi būti tvarkingai nukirpti ir be jokių aštrių kampų. Jei atleto plaukai yra ilgesni nei iki pečių, atletas privalo tvarkingai būti susirišęs plaukus. Imtynininkai turi būti tvarkingi ir prisižiūrėję, jų plaukai ir oda negali būti riebaluoti ar lipnūs. Pradžioje rungtynių imtynininkai negali ant tatamio stotis būdami suprakaitavę. Bet kuriuo rungtynių metu, teisėjas gali pareikalauti, kad atletas apsišluostytų rankšluosčiu. Privaloma griežtai laikytis visų sveikatos, higienos ir sanitarinės aplinkos taisyklių.

Svėrimo metu IGF oficialiai patikrina, ar visi varžovai atitinka šiame straipsnyje pateiktus reikalavimus. Atletai turi būti perspėti, kad jei jų išvaizda ar uniforma neatitinka reikalavimų, jie negalės dalyvauti varžybose. Jei imtynininkui įžengus į kovos zoną paaiškėja, kad jo/jos išvaizda neatitinka dabartinių nuostatų, skiriamos 2 minutės, per kurias šie neatitikimai turi būti pašalinti. Priešingu atveju - laikoma, kad imtynininkas pralaimėjo varžybas dėl įsipareigojimų nevykdymo.

### **9 straipsnis – Varžybų tatamis**

Visų IGF patvirtintų renginių metu naudojami IGF patvirtinti tatamiai, kurių išmatavimai yra nuo 12 x 12 iki 9 x 9 metrų, kuriuose sudėtas kovos zonos kvadratas, kurio dydis yra nuo 8x8 iki 5 x5 metrų. Pačiame tatamio centre yra 1 metro skersmens kvadratas, kuris žymi vietą, kurioje turi būti pradėtos kovos. Vieta esanti nuo išorinio kvadrato kraštų, žymi mažiausiai 2 metrų saugumo zoną. Tatamio storis **ne mažesnis nei** 4 cm.

### **10 straipsnis – Medicininis aptarnavimas**

Kiekviename IGF rengiamame renginyje dalyvauja IGF ir vadovaujančios Nacionalinės Federacijos patvirtintas medicinos specialistas. Šis medicinos specialistas privalo išmanyti grapplingo technikas ir taisykles. Medicinos specialistas turi pilną teisę bet kuriuo metu sustabdyti rungtynes, jei mato, jog vieno iš varžovų sveikatai gresia pavojus.

#### Medicinos specialisto pareigos:

- Visų varžybų metu teikti medicininę priežiūrą ir būti pasiruošusiam įsikišti nelaimingo atsitikimo, sužeidimo atveju ar teisėjui paprašius.
- Nustatyti ar atletas yra pajėgus toliau tęsti rungtynes.
- Iškviesti greitąją medicinos pagalbą jeigu vietoje neįmanoma suteikti pagalbos.
- Informuoti vyriausią varžybų teisėją apie įvykusias traumas ir **sužalojamus**.

## **KETVIRTAS SKYRIUS – RUNGTYNĖS**

### **11 straipsnis– Kovos trukmė**

Vaikų - trunka 2 minutes.

Jaunučių - trunka 3 minutes.

Jaunių, jaunimo ir meistrų - trunka 4 minutes.

Suaugusiųjų - trunka 5 minutes.

Pratęsimas 2 minutės iki pirmojo įvertinimo “auksinio taško”.

### **12 straipsnis – Iškvietimas ir rungtynių pradžia**

Abu kovotojai garsiai ir aiškiai vardais pakviečiami ant tatamio. Kovotojai kviečiami tris kartus, tarp kiekvieno pakvietimo daromas mažiausiai 30 sekundžių laiko intervalas. Jei po trečiojo pakvietimo kovotojas nepasirodo ant tatamio, laikoma kad imtynininkas pralaimėjo kovą dėl neatvykimo.

Išgirdę savo vardus, imtynininkai atsistoja tame kampe, kuris yra pažymėtas jiems paskirta spalva, pirmasis kovotojas stoja į raudoną, o antrasis į mėlyną kampą ir laukia, kol vyriausiasis teisėjas pakvies juos į savo pusę. Teisėjas patikrina kovotojų rungtynių **aprangą** ir skiria 2 minutes pasikeisti aprangą, tuo atveju, jei ji neatitinka dabartinių reikalavimų. Jeigu atletas po dviejų minučių negrįžta ant tatamio vilkėdamas reikalavimus atitinkančią aprangą, laikoma kad imtynininkas pralaimėjo kovą už taisyklių nesilaikymą. Teisėjas taip pat patikrina ar imtynininkų oda nėra riebaluota, lipni ar prakaituota. Kai teisėjas baigia savo patikrinimą, imtynininkai paspaudžia vienas kitam ranką ir išgirdę teisėjo komandą pradeda kovą.

### **13 straipsnis– Pradžia ir pozicijos atnaujinimas**

Kovos pradžioje abu imtynininkai atsistoja vienas priešais kitą tatamio centre, ir laukia teisėjo komandos, po kurios pradeda kovą. Jei kovotojai išeina iš šio ploto, teisėjas atnaujiną kovą tatamio centrinėje dalyje tokioje pat pozicijoje, kokioje jie buvo išeidami už tatamio ribos. Jei kovotojai buvo stovėsenoje, tuomet jie vėl susitiks stovėsenoje, jai parteryje- tuomet parteryje.

Kovojant ant žemės ir nedarant jokių techninių veiksmy, kovotojai pakeliami ir kova pradeda iš naujo stovėsenoje.

#### **14 straipsnis – Taškų skyrimas**

Taškai skiriami tik per pratęsimą, kai imtynininkas per pagrindinį laiką nepasiekė pergalės, priversdamas savo varžomą pasiduoti. Kovos metu leidžiami visi teisėti imtynių veiksmai.

##### Leistina technika

- metimų technika;
- smaugimo veiksmai;
- rankos, peties ar riešo laužimo veiksmai;
- kojos laužimo veiksmai (išskyrus kulno ar pėdos sukimą).

##### 1 taškas

- Už metimą, kai imtynininkas po techniško metimo išlieka stovėsenoje, o varžovas numetamas ant tatamio;
- Už metimą, kai imtynininkas sugeba po metimo užimti kontroliuojančią viršutinę poziciją;
- **Užima kontroliuojančią poziciją – išlaikymą iš viršaus atsisėdus ant priešininko, išlaikymą užėjus už nugaros apsikabinus varžovą rankomis arba kojomis. Kiekviena pozicija turi būti išlaikoma 5 sekundes.**

#### **15 straipsnis – Sužeidimai ir kraujavimo laikas**

Teisėjas privalo sustabdyti kovą ir pareikalauti kompensuoti laiką, jei kovotojas yra laikinai sužeistas dėl atsitiktinio smūgio (t.y. bakstelėjimas į akį, susimušimas galvomis ir t. t.). Varžybų metu vienam atletui negali būti skiriamas ilgesnis nei 2 minučių trukmės kompensuojamas laikas. Jei teisėjas mato, jog kovotojas tik apsimeta, jog yra sužeistas, tam jog išvengtų pasidavimo arba veiksmo, teisėjas turi teisę skirti baudos taškus arba paskelbti diskvalifikaciją. Jei sužeidimas atsiranda dėl neteisėtų judesių, teisėjas taip pat turi teisę imtynininką diskvalifikuoti ar skirti baudos taškus dėl nusižengimo.

Tuo atveju, kai imtynininkas kraujuoja, teisėjas turi sustabdyti kovą ir pakviesti medicinos specialistą. Prie tatamio ant staliuko turi būti paruošti tinkami valymo reikmenys ir dezinfekciniai tirpalai. Medicinos specialistas turi nustatyti ar kraujavimas veiksmingai sustabdytas ir ar atletas gali toliau tęsti varžybas.

Varžybos gali tęstis tada, kai visos kraujavimo valymui naudotos medžiagos yra tinkamai sutvarkomos ir kai pilnai išdžiūsta tatamio valymui naudotas medicininis tirpalas. Jei drabužiai išsitepa krauju ar suplyšta ir juos reikia pakeisti, visi atletai privalo netoli tatamių turėti pasiruošę atsargines uniformas. Tuo atveju, jei abu dalyviai yra sužeisti ar praranda veiksnumą tuo pačiu metu, teisėjai pasitaria ir išrenka teisėtą nugalėtoją.

#### **16 straipsnis – Pertraukimai varžybų metu**

Jei dėl tam tikrų priežasčių kova privalo būti pertraukiama (t.y. kompensuojamas laikas, teisėjų konsultacijos, t.t.), abu kovotojai turi stovėti arba sėdėti tatamio centre, veidais atsukę į teisėjų stalą. Laukdami kovotojai negali kalbėti ar vartoti skysčių. Jie turi laukti, kol teisėjas pakvies juos atgal ir pratęs kovą.

#### **17 straipsnis – Sprendimo kriterijai**

Visais atvejais, išskyrus aukštesnio lygio žemyninius arba Pasaulio čempionatus, teisėjas turi pilną teisę sustabdyti kovą ir skirti pergalę, jei mano, kad atletui gresia pavojus rimtai susižaloti arba mato, kad atletas nebegali atlaikyti skausmingo veiksmo arba smaugimo, net jei minėtasis atletas neparodo pasidavimo ženklo (tapšnojo). Athlo saugumas visuomet yra pats svarbiausias.

Kai dalyvis žodžiu arba ranka, pėda tapšnodamas į tatamį arba į savo varžovo kūną atsisako tolesnės kovos, varžovas automatiškai skelbiamas nugalėtoju.

Jei iki nustatyto laiko pabaigos nei vienas atletas nepasidavė, laimėtojas nustatomas tas, kuris atletas turi mažiausiai įspėjimų - baudos taškų. Jeigu lygiosios, skiriamos 2 minutės pratęsimo iki

pirmo įvertinimo „Auksinio taško“. Jei per pratęsima nepaaiškėjo nugalėtojas - teisėjų brigada pasitarus pergale skiria aktyvesniam kovotojui.

Jei dalyvis praranda sąmonę dėl teisėtos smaugimo technikos ar dėl nelaimingo įvykio, kuris kyla ne dėl neteisėtų manevrų, teisėjas sustabdo kovą, padeda sąmonę praradusiam atletui atgauti sąmonę ir paskelbia jo priešininką nugalėtoju dėl pasidavimo.

**Pastaba: jei jaunesnis nei 18 metų dalyvis (jaunutis, jaunius arba vaikai) varžybų metu praranda sąmonę dėl teisėtai atliekamo smaugimo, imantis atsargumo priemonių jis/ji nušalinamas (-a) nuo likusių varžybų. Dalyviai, kurie praranda sąmonę dėl galvos traumos, nušalinami nuo likusių varžybų ir turi būti apžiūrėtas medicinos specialisto.**

Kaip galite laimėti

- Pasidavus priešininkui.
- Taškais.
- Teisėjo sprendimu.

### **18 straipsnis – Papildomas laikas**

Jei kovos pasibaigė lygiosiomis skiriamas pratęsimas iki 2 minučių. Pergalė nustatoma pagal „auksinį tašką“, tai reiškia, kad imtynininkas, kuris pirmasis gauna tašką, laimi varžybas. Pratęsimo kova prasideda tatamio centre, abu imtynininkai atsistoja vienas priešais kitą ir laukia teisėjo komandos pradėti. Per pratęsimą nepaaiškėjus nugalėtoju teisėjo sprendimu skiriama pergalė.

**Pastaba: Teisėjų brigada pasitarusi su vyriausioju varžybų teisėju, peržiūrėjusi filmuotą medžiagą gali skirti papildomą 2 min. pratesimą, nepaaiškėjus nugalėtoju per pirmąjį pratesimą, tik kovojant dėl vardinio prizo, žemyninio ir Pasaulio čempiono vardo.**

### **19 straipsnis – Protestas ir teisėjo prieštaravimas**

Kovos metu ir pasibaigus kovai (bet, ne vėliau) kol sportininkai dar ant tatamio galima prieštarauti, jei vyriausiasis teisėjas arba imtynininko treneris mano, jog įvyko teisėjavimo klaida, tačiau jei pergalė paskelbiama ant tatamio ir sportininkai nuėjo nuo jo, varžybų rezultatas jokiais aplinkybėmis negali būti keičiamas.

Prieštaravimas – tai veiksmas, kuriuo treneris imtynininko vardu leidžiama sustabdyti kovą ir reikalauti, jog teisėjai peržiūrėtų vaizdo įrašą ir persvarstytų nuosprendį. Tokia galimybė suteikiama tik varžybose, kuriose vaizdo įrašo kontrolę oficialiai patvirtina IGF varžybų organizuojantis komitetas. Treneris, kuris nori prieštarauti teisėjų sprendimui kreipiasi į tatamio teisėją. Tuomet teisėjas sustabdo kovą. To tatamio teisėjai pakviečiama pažiūrėti vaizdo įrašą ir priima savo sprendimą kartu su vyriausioju teisėju, kuris prižiūri turnyrą ir kuris nesutarimo atveju turi galutinį žodį.

**Pastaba: Jei imtynininkas nesutinka su savo trenerio sprendimu, varžybos tęsiamos toliau.**

Kiekvienas imtynininkas varžybų metu turi teisę prieštarauti vieną kartą. Jeigu peržiūrėjus vaizdo įrašą, teisėjaujanti institucija pakeičia savo sprendimą, tuomet varžybų metu galima prieštarauti dar kartą. Jei teisėjaujantys teisėjai patvirtina savo pirminį sprendimą, imtynininkas prieštaravimą pralaimi ir jo varžovui skiriami pergalė.

Jei atsiranda techninių klaidų arba jei vaizdo įrašė tinkamai nesimato ginčytinas veiksmas (blogas vaizdo kampas, t.t.), prieštaravimas laikomas negaliojančiu.

**Pastaba: Treneris, kuris prieštarauja, turi susimokėti 100 eurų ir tik tada peržiūrima video medžiaga. Jei teisėjaujantys teisėjai patvirtina savo pirminį sprendimą - pinigai negražinami.**

## **PENKTAS SKYRIUS –TECHNINIAI PAŽEIDIMAI**

### **20 straipsnis – Pasyvumas**

Graplingo kovotojo pareiga laikytis visu taisyklių, sąžiningai kovojant priversti priešininką pasiduoti.

Kai pagrindinis tatamio teisėjas mato, kad graplingo kovotojas yra pasyvus, stabdo kovą.



Pasyvus kovotojas 1 kartą įspėjamas žodžiu “Pasyvumas-Įspėjimas” ir po to baudžiamas 1 tašku, po trečio įspėjimo pasyvus graplingo kovotojas yra diskvalifikuojamas:

*1 įspėjimas žodžiu > 2 įspėjimas = 1 taškas (geltona kortelė) > 3 įspėjimas = diskvalifikacija (raudona kortelė).* Kiekvienas įspėjimas turi būti užrašytas taškų lentelėje.

#### Pasyvumas tai:

- Kovotojas vengia suartėjimo su varžovu;
- Pabėgimas nuo tatamio (t. y. tyčinis pabėgimas nuo kilimėlio siekiant išvengti pasidavimo, ar nepatogios padėties);
- Kuomet kovotojas išsilaisvina iš kontakto ir specialiai traukiasi vengdamas kovos;
- Kuomet kovotojas savanoriškai pereina į gynybą, ar be jokio reikalo iš stovėsenos į parterį, kur prabūna 5 sekundes ir ilgiau;

### **21 straipsnis –Neleidžiami veiksmai**

Jeigu graplingo kovotojas pažeidžia akivaizdžiai IGF taisykles, pagrindinis tatamio teisėjas turi diskvalifikuoti jį / ją iš kovos arba iš visų varžybų. Pagrindinis tatamio teisėjas turi pranešti apie kiekvieną pažeidėją vyriausiam varžybų teisėjui, dėl leidimo dalyvauti varžybose peržiūrėjimui. Jeigu graplingo kovotojas yra sužeistas dėl neleistino veiksmo ir negali tęsti kovos, sportininkas, kuris sužeidė, pralaimi kovą. Už smulkius ir nepiktybinius pažeidimus pirmą kartą nusižengus priešininkui skiriamas vienas baudos taškas (geltona kortelė), po antro pažeidimo jis yra diskvalifikuojamas (raudona kortelė):

*1 įspėjimas = 1 taškas (geltona kortelė) > 2 įspėjimas = diskvalifikacija (raudona kortelė).*

**Pastaba: Po neleidžiamo veiksmo, jeigu teisėjui kyla abejonių dėl nuobaudos skyrimo, jis privalo pasitarti su savo teisėjų brigada ir vyriausiu teisėju.**

#### Neleidžiami veiksmai:

##### Geltona kortelė

- Skausmingas veiksmas - kojos kulno sukimas
- Skausmingas veiksmas pėdos sukimas
- Sprando laužimas
- Pirštų naudojimas gerklės / trachėjos dusinimo technikoms
- Skausmingi veiksmai, atliekami rankų ir kojų pirštams
- Kandžiojimas, plaukų pešimas, griebimas už nosies, ausų, kirkšnies;
- Laikyti sugriebus už pirštų;
- Ginčai / įžeidinėjimai bet kokių asmenų, esančių varžybų salėje;
- Demonstruoti nepasitenkinimo;
- Kalbėti kovos metu.

##### Raudona kortelė (diskvalifikuojamas)

- Smūgiai rankomis ar kojomis
- Trenkimas į tatamį ginantis, jeigu priešininkas yra virš juosmens
- Sportininko atkėlimas iš gulimos padėties ir trenkimas į tatamį
- Metimas iš nugaros per save iš stovimos padėties
- Metimas stovint ant galvos ar kaklo

### **22 straipsnis–Išmetimo tvarka**

IGF smerkia bet kokią žiaurumą, smurtą ar priekabiavimą varžybų aikštelėje. Jei sportininkas, treneris arba žiūrovas peržengia ribas žodžiais, gestais ar veiksmais, pagrindinio tatamio teisėjo pareiga yra nuspręsti ar toks elgesys yra laikomas elgesio pažeidimu. Jeigu pagrindinis teisėjas nusprendžia, kad toks elgesys yra pažeidimas, jis turi prasižengusiam asmeniui duoti įspėjimą prieš

išmetimą. Jeigu pažeidimas vyksta toliau, prasižengęs asmuo yra pašalinamas iš varžybų. Jeigu pagrindiniai tatamio teisėjai jaučia, kad elgesys viršys įprastą pažeidimą, jie gali iškart pašalinti iš varžybų (diskvalifikuojamas).

#### Elgesio pažeidimų pavyzdžiai:

- Susitarimas dėl kovos rezultato;
- Keikimasis per kovas;
- Agresyvumo rodymas teisėjams;
- Teisėjų gąsdinimas;
- Fizinis kontaktas su teisėjais;
- Daiktų mėtymas;
- Ginčijimasis;
- Atsisakymas pasilikti ant tatamio, kad būtų paskelbtas laimėtojas.

## **ŠEŠTAS SKYRIUS – TEISĖJAUJANTIS ORGANAS**

### **23 straipsnis – Bendrosios teisėjo pareigos ir sudėtis**

Teisėjai turi atlikti visas pareigas, nustatytas IGF taisyklėse, kurios reglamentuoja grapplingo varžybas, ir varžybų nuostatuose, kurios gali būti nustatytos tam tikram varžybų organizavimui. Teisėjas turi vartoti pagrindinę IGF terminologiją ir ženklus, atitinkamus jų vaidmeniui varžybų metu.

Varžybų teisėjų sudėtis - vyriausias varžybų teisėjas, vyriausias varžybų sekretorius, sekretorius-pranešėjas, pagrindinis tatamio teisėjas, tatamio teisėjas ir varžybų komendantas.

### **24 straipsnis – Vyriausias varžybų teisėjas**

- atsako už varžybų pravedimą ir saugumą;
- patikrinti varžybų vietos parengimą, įrangą ir inventorių, jų atitikimą šių taisyklių reikalavimams, atidėti varžybas, jeigu dvikovų vieta, įrengimai arba inventorius neatitinka šių taisyklių reikalavimų, kol bus pašalinti trūkumai;
- paskirti teisėjų brigadas dalyvių svėrimui;
- paskirstyti teisėjus į brigadas, jeigu varžybos vyksta ant dviejų ir daugiau tatamių;
- laiku imtis priemonių teisėjų padarytoms klaidoms ištaisyti;
- pagal gautus iš dalyvių grupių (komandų) atstovų pareiškimus ir protestus per trumpiausią laiką priimti sprendimus;
- dalyvaujant atstovams rengti teisėjų kolegijos posėdžius, paskelbiant teisėjų darbo tvarką, aptariant varžybų eigą, tvirtinant varžybų rezultatus;
- padaryti varžybose pertrauką arba jas nutraukti dėl nepalankių sąlygų, trukdančių varžyboms;
- keisti varžybų programą ir tvarkaraštį, jei tai būtina;
- pašalinti teisėjus, padariusius šiurkščias klaidas arba nesusitvarkiusius su jiems patikėtomis pareigomis, keisti teisėjų brigados sudėtį;
- daryti pastabas, įspėjimus arba pašalinti nuo pareigų atstovą kuris elgiasi netaktiškai, ginčijasi su teisėjais, o taip pat padavusį nepagrįstą pareiškimą;
- esant reikalui, keisti dvikovų eilės tvarką;
- spendžia visus klausimus susijusius su varžybomis;
- parengti varžybų ataskaitą ir nustatyti laiku įteikti ją organizacijai, ruošiančiai šias varžybas;

Ataskaita sudaroma laisva forma. Joje turėtų būti pridėta: paraiškos, dalyvių licenziją - registracijos kortelės dėl dalyvavimo varžybose, varžybų eigos ir rezultatų protokolai ir kiti dokumentai.

**Pastaba: Vyriausiojo teisėjo nutarimų vykdymas privalomas visiems sportininkams, teisėjams, dalyvių grupių komandų atstovams.**

## **25 straipsnis - Vyriausiasis sekretorius**

Vyriausiasis sekretorius yra pavaldus varžybų vyriausiajam teisėjui. Jis vadovauja sekretorių pranešėjų darbui, atsako už visą varžybų dokumentų parengimą ir apiforminimą, priima ir tikrina paraiškas, dalyvių registracijos korteles, vadovauja dalyvių burtų traukimui, protokoluoja vyriausiosios teisėjų kolegijos posėdžius, apiformina visus vyriausiojo teisėjo nutarimus, kontroliuoja varžybų protokolų ir kitų teisėjavimo dokumentų teisingumą.

## **26 straipsnis – Sekretorius pranešėjas**

Sekretoriaus pranešėjo darbą kontroliuoja vyriausiasis sekretorius ir teisėjų brigadų vadovai. Sekretorius pranešėjas paskelbia varžybų programą ir tvarką, praneša dalyviams ir žiūrovams apie kovų eigą ir rezultatus. Protokoluoja varžybų eigą. Visa informacija apie varžybų eigą pranešama, leidus vyriausiajam teisėjui arba vyriausiajam sekretoriui.

## **27 straipsnis -Teisėjų brigada**

Teisėjų brigadas sudaro ir jos vadovą skiria vyriausiasis teisėjas. Teisėjų brigadų sudaroma tiek, ant kiek tatamių vyks kovos. Teisėjų brigada sudaro trys teisėjai. Teisėjų brigada atsakinga už paskiro tatamio kovų eigą, tvarką ir teisėjavimą.

**Pastaba: Tarpžemyniniuose ir pasaulio čempionatuose gali teisėjauti tik tarptautinės kategorijos teisėjai.**

## **28 straipsnis – Pagrindinis tatamio teisėjas**

Pagrindinis tatamio teisėjas yra atsakingas už tvarkingą kovotojų elgesį. Jis liepia gerbti dalyvius ir rodo visapusišką valdžią, kad jie iškart paklustų jo įsakymams ir instrukcijoms. Vadovauja kovai netoleruodamas bet kokių trikdžių.

Pagrindinio tatamio teisėjo pagrindinės pareigos yra kovos pradžios paskelbimas ir jų pertraukimas, taškų ir baudų skyrimas, teisėtų laimėtojų nustatymas. Žodiniai įsakymai, kuriuos naudoja pagrindinis tatamio teisėjas kovos metu, turi būti vykdomi pagal tarptautines teisėjavimo taisykles. Komanda „fight“ pradeda, komanda „stop“ pertraukia ir baigia rungtynes. **„Point“ - Taškai skiriami tik per pratimą, kai imtynininkas parodo aktyvumą.** Po atlikto vertinamo veiksmo jis nurodo pirštais veiksmo vertės taškus iškeldamas tą ranką, kuri atitinka grapplingo kovotojo, kuris gauna taškus, spalvą. **„Controlling Position“ - Kai imtynininkas užima kontroliuojančią poziciją ir tada teisėjas pradeda skaičiuoti 5 sekundes.**

### Konkrečios pagrindinio tatamio teisėjo pareigos:

- Paspausti imtynininkams rankas, kai jie žengia ant tatamio ir prieš jiems nulipant nuo tatamio;
- Patikrinti imtynininkų varžybų uniformą, o jei ji neatitinka dabartinių nuostatų pareikalauti, kad jie uniformą per 2 minutes pasikeistų;
- Patikrinti imtynininko odą, kad ji nebūtų suprakaitavusi ir ištepta riebia ar lipnia medžiaga;
- Stovėti šiek tiek atokiau, kai imtynininkai yra stovėsenos pozicijoje ir atsistoti arčiau jei jie yra pozicijoje ant grindų;
- Gebėti pakeisti savo poziciją ant tatamio ar aplink jį ir atlikti tam tikrą judesį ant kelių ar pilvo, kuris padeda geriau pamatyti artėjantį pasidavimą;
- Jokiu būdu neatsukti dalyviams nugaros, nes taip kyla rizika prarasti situacijos kontrolę;
- Nepertraukiant varžybų paskatinti pasyvų imtynininką bei duoti reikiamus įspėjimus;
- Užtikrinti, jog imtynininkai varžybų metu nesiilsėtų apsimesdami, kad šluostosi kūnus, pučiasi nosį, ar turi sužeidimų, t.t.;
- Atstumti imtynininko ranką arba įspėti jį žodžiu, jei jis tempia savo varžovo uniformą;
- Skirti nuobaudas už taisyklių pažeidimus ir brutalumą;
- Būti pasirengusiam duoti komanda „STOP“, jei imtynininkai prisiartina prie tatamio kraštų;

- Nutraukti kovą ir grąžinti imtynininkus į startinę poziciją, kai kova išeina iš už tatamio ribų (pvz. kai imtynininkų kūno dalys nelielia varžybų zonos arba kai kažkurio iš imtynininkų viena iš kūno dalių atsiduria už apsauginės zonos);
- Greitai ir aiškiai nurodyti poziciją, kurioje turi būti tęsiama kova;
- Komanda „STOP“ sustabdyti kovą, jei imtynininkas fiziniu būdu (tapšnodamas) arba žodžiu parodo, jog pasiduoda. Norėdamas užtikrinti imtynininkų saugumą, pagrindinis teisėjas uždeda ranką ant kiekvieno dalyvio;
- Visais atvejais, išskyrus žemyninius ir Pasaulio čempionatus, sustabdyti kovą, jei pastebėjus kad atliekamas teisingas skausmingas ar smaugimo veiksmas ir manoma, kad imtynininkas negalės ištrūkti nepatyręs sužalojimų;
- Esant būtinybei sustabdyti kovą;
- Užtikrinti, kad imtynininkai išliktų ant tatamio iki tol, kol paskelbiamas varžybų rezultatas;
- Pasibaigus kovai paskelbti laimėtoją, iškeliant jo ranką į viršų.

### **29 straipsnis – Tatamio teisėjas**

Tatamio teisėjas atidžiai stebi visą varžybų eigą. Negalima trukdyti ir blaškyti jo dėmesio. Jis stebi kiekvieną veiksmą ir remdamasis pagrindinio tatamio teisėjo nurodymais, į dvikovų eigos protokolą rašo atitinkamus įspėjimus ir taškus.

#### Konkrečios tatamio teisėjo pareigos:

- Kontroliuoti kovos laiką.
- Užrašyti į dvikovos eigos protokolą vertinimus.
- Informuoti pagrindinį teisėją apie galimus taškus, pažeidimus ar pasidavimus.
- Jei rezultatas yra 0-0, paskelbti papildomą laiką.
- Patvirtinti pagrindiniam teisėjui laimėtoją ir kovotojo, gautus taškus, įspėjimus, baudos taškus.

### **30 straipsnis - Varžybų komendantas**

Varžybų komendantas atsako už laiku parengtą varžybų vietą ir meninį apipavidalinimą, dalyvių, atstovų ir žiūrovų saugumą, patalpinimą ir aptarnavimą, tvarkos varžybų metu palaikymą, o taip pat aprūpina visomis būtinomis priemonėmis pagal vyriausiojo teisėjo ir varžybas ruošiančios organizacijos atstovo nurodymus.

### **31 straipsnis – Teisėjų uniforma**

Teisėjai turi dėvėti IGF patvirtintus **spalvos (žalios, juodos, raudonos)** marškinėlius, juodas kelnes su juodu diržu, juodus sportinius batelius arba juodas kojines.

Be to, pagrindinis tatamio teisėjai turi užsirišti raudoną raištį ant kairės rankos riešo, o mėlyną ant dešinės rankos riešo. Taip pat rekomenduojam užsimauti juodas vienkartinės pirštines higienos tikslais.

**Pastaba: Varžybų komitetas gali nuspręsti leisti dalyvauti su kitokios spalvos marškinėliais.**

## **SEPTINTAS SKYRIUS – BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

Dabartinės taisyklės patvirtino IGF. Reikalui esant, jos bet kuriuo metu gali būti siek tiek keičiamos.

Jei iškyla ginčai dėl taisyklių aiškinimo ir taikymo, nurodoma, jog pirmenybė teikiama angliškai versijai.

Graplingo renginiuose dalyviai sutinka, jog ginčai nepasieks Civilinio teismo. Visus ginčus sprendžia IGF teisėjų komisija prireikus IGF taryba. Jei susitarimas nepasiekiamas, šalys gali pateikti bylą Sporto arbitražo teismui, kuris yra Lozanoje, Šveicarijoje. Išlaidas apmoka pačios šalys.