

## **Sutrumpintos Tarptautinės grappling taisyklės**

Grappling imtynės yra mišri sporto šaka, susiformavusi iš įvairių imtynių, brazilų džudžitsu, dziudo, sambo ir kitų kovos rūšių, kurių esmė priversti varžovą pasiduoti taikant laužimo ar smaugimo veiksmus.

Jei iki nustatyto laiko pabaigos nei vienas atletas nepasidavė, laimėtojas nustatomas tas, kuris atletas turi mažiausiai įspėjimų - baudos taškų. Jeigu lygiosios, skiriamos 2 minutės pratęsimo iki pirmo įvertinimo „Auksinio taško“. Jei per pratęsima nepaaiškėjo nugalėtojas - teisėjų brigada pasitarius pergalę skiria aktyvesniam kovotojui. Sportininkai kovodami dėvi trumpą sportinę aprangą: sportinius šortus ir specialius imtynių marškinėlius.

### **Kovos trukmė**

Vaikų, jaunučių ir veteranų rungtynės trunka 4 minutes.

Jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų rungtynės trunka 5 minutes.

Pratęsimas 2 minutės iki pirmo įvertinimo „Auksinio taško“.

### **Teisėjo gestai**

„Fight“ – kovos pradžia.

„Stop“ - kovos stabdymas.

„Passivity“ - Žodinis įspėjimas už pirmą kartą kovos vengimą.

Geltona kortelė - už antrą kartą kovos vengimą, pabėgimas nuo tatamio. Už pirmą kartą smulkius ir nepiktybinius pažeidimus.

Raudona kortelė – už trečią kartą kovos vengimą, antrą kartą pabėgimą nuo tatamio, už antrą kartą smulkius ir nepiktybinius pažeidimus, už sveikatai pavojingus neleistinus veiksmus.

„Point“ - Taška skiriami tik per pratęsimą, kai imtynininkas per pagrindinį laiką nepasiekė pergalės, priversdamas savo varžovą pasiduoti.

- Už metimą, kai imtynininkas po techniško metimo išlieka stovėsenoje, o varžovas numetamas ant tatamio;
- Už metimą, kai imtynininkas sugeba po metimo užimti kontroliuojančią viršutinę poziciją;
- Atsisėdimas ant priešininko, užėjimas už nugaros apsikabinus varžovą kojomis. Kiekviena pozicija turi būti išlaikoma 5 sekundes.

### **Pergalė**

Pergalė anksčiau laiko galima pasiekti priverčiant varžovą pasiduoti taikant laužimo ar smaugimo veiksmus.

### **Pozicijos atnaujinimas**

Jei kovotojai išeina iš kovai skirto ploto, teisėjas atnaujiną kovą tatamio centrinėje dalyje tokioje pat pozicijoje, kokioje jie buvo išeidami už tatamio ribos. Jei kovotojai buvo stovėsenoje, tuomet jie vėl susitiks stovėsenoje, jai parteryje- tuomet parteryje.

Kovojant ant žemės ir nedarant jokių techninių veiksmų, kovotojai pakeliami ir kova pradeda iš naujo stovėsenoje.

## **Pasyvumas**

Kai pagrindinis tatamio teisėjas mato, kad graplingo kovotojas yra pasyvus, stabdo kovą.

Pasyvus kovotojas 1 kartą išpėjamas žodžiu “Pasyvumas-Įspėjimas” ir po to baudžiamas 1 tašku(*geltona kortelė*), po trečio išpėjimo pasyvus graplingo kovotojas yra diskvalifikuojamas(*raudona kortelė*):

Kiekvienas išpėjimas turi būti užrašytas taškų lentelėje.

- Kovotojas vengia suartėjimo su varžovu;
- Pabėgimas nuo tatamio (t. y. tyčinis pabėgimas nuo kilimėlio siekiant išvengti pasidavimo, ar nepatogios padėties);
- Kuomet kovotojas išsilaisvina iš kontakto ir specialiai traukiasi vengdamas kovos;
- Kuomet kovotojas savanoriškai pereina į gynybą, ar be jokio reikalo iš stovėsenos į parterį, kur prabūna 5 sekundes ir ilgiau;

## **Neleidžiami veiksmai**

Jeigu graplingo kovotojas pažeidžia akivaizdžiai IGF taisykles, pagrindinis tatamio teisėjas turi diskvalifikuoti iš kovos arba iš visų varžybų.

Už smulkius ir nepiktybinius pažeidimus pirmą kartą nusižengus priešininkui skiriamas vienas baudos taškas (*geltona kortelė*), po antro pažeidimo jis yra diskvalifikuojamas (*raudona kortelė*).

## **Geltona kortelė**

- Skausmingas veiksmas - kojos kulno sukimas
- Skausmingas veiksmas pėdos sukimas
- Sprando laužimas
- Pirštų naudojimas gerklės / trachėjos dusinimo technikoms
- Skausmingi veiksmai, atliekami rankų ir kojų pirštams
- Kandžiojimas, plaukų pešimas, griebimas už nosies, ausų, kirkšnies;
- Laikyti sugriebus už pirštų;
- Ginčai / įžeidinėjimai bet kokių asmenų, esančių varžybų salėje;
- Demonstruoti nepasitenkinimo;
- Kalbėti kovos metu.

## **Raudona kortelė**

- Smūgiai rankomis ar kojomis
- Trenkimas į tatamį ginantis, jeigu priešininkas yra virš juosmens
- Sportininko atkėlimas iš gulimos padėties ir trenkimas į tatamį
- Metimas iš nugaros per save iš stovimos padėties
- Metimas stovint ant galvos ar kaklo