



Согласовано:

Федерация Граплинга Литвы
Ст.тренер
Ричардас Пеполис



Утверждаю:

Академия самбо Паланги
Директор
Эрнестас Доржинкявичюс



Утверждаю:

Академия боевых искусств
Директор
Адриюс Купстас

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЕМИНАР ПО ГРАППЛИНГУ ПОЛОЖЕНИЕ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ: цель семинара популяризация борьбы граплинг в Литве и за рубежом, укреплять здоровый образ жизни и заботиться занятостью детей и молодёжи.

ДАТА И МЕСТО: дата семинара: *19-23 д. августа 2019 г.*

Продолжительность семинара: 5 дней.

Возраст участников семинара: неограничен

Семинар пройдёт по адресу: Дауканто ул.33, Паланга (Daukanto g. 33, Palanga)

ПРОГРАММА : во время семинара будут проведено восемь тренировок по три часа, тренировки по граплингу. Спортсмены познакомятся с борьбой стоя и в партере. Во время семинара участники смогут ознакомиться с правилами борьбы граплинг по версии IGF . Семинары будут праводить тренеры имеющие большой опыт работы.

ПРОЖИВАНИЕ: все участники будут жить в гостинице «Палангос дайле», по адресу ул. Дауканто ул.33, Паланга (Daukanto g. 33, Palanga).

ПИТАНИЕ: в день трёх разовое питание, в ресторане гостинице «Палангос дайле»

ЦЕНА: цена всего семинара – 145,00 евро, один день с питанием – 40,00 евро, один день без питания – 30,00 евро.

ПРИЕЗД И ОПЛАТА: регистрация участников на семинар по адресу Дауканто ул.33, Паланга, гостиница « Палангос дайле » от 12:00 до 15:00 19 августа. Регистрация однодневного участника – каждое утра от 8:00 до 9:00.

Оплата за семинар производится во время регистрации. Группам от 10 человек – скидки.

***Каждый не совершеннолетний участник должен иметь согласия родителей или опекунов
Каждый участник должен иметь страховку.***

Заявки на участие в семинаре присилайте на эл.почту kovosmenuakademija@gmail.com

Информация по семинару тел.№. +37068502228 или эл.почтой kovosmenuakademija@gmail.com