

TARPTAUTINĖS GRAPPLING GI/NOGI TECHNIKOS DEMONSTRAVIMO TAISYKLĖS

I. VARŽYBŲ DALYVIŲ AMŽIAUS GRUPĖS

Dalyviai skirstomi tik pagal amžiaus grupes:

U9 - Vaikai (9 metų ir jaunesni), berniukai ir mergaitės.

U11 - Vaikai (10 -11 metų), berniukai ir mergaitės.

U13 - Vaikai (12-13 metų), berniukai ir mergaitės.

U15 - Jaunučiai (14-15 metų), berniukai ir mergaitės.

U17 - Jauniai (16-17 metų), berniukai ir mergaitės.

U19 - Jaunimas (18-19 metų), vyrai ir moterys.

Suaugusieji (18 metų ir vyresni), vyrai ir moterys.

Meistrai (I grupė 35-44 metų; II grupė 45-54 metų; III grupė 55-64 metų; IV grupė 65 metų ir vyresni), vyrai ir moterys.

II. VARŽYBŲ DALYVIŲ APRANGA

NoGi - Sportininko marškinėliai yra aptempti, trumpomis arba ilgomis rankovėmis. Šortai turi būti tvarkingi, gali būti aptempti arba laisvi.

Gi - Sportininko kimono apranga turi būti pagaminta iš medvilninio audinio arba kitos panašios medžiagos, geros būklės ir tvarkinga. Aplink liemenį tvirtai juosiamas diržas, kuris prilaiko švarką. Moterys po švarku gali vilkėti marškinėlius. Vyrai po švarku negali vilkėti marškinėlių. Sportininkai technikos demonstravimo metu privalo būti be apavo - basi.

III. VARŽYBŲ DALYVŲ TECHNIKOS ATLIKIMO VERTINIMAS

Estetika 0-3 balai. Balai skiriami už aprangą, aplinką, estetinę išvaizdą. Vertinama dalyvio ir partnerio estetika.

Kovos menų etiketas 0-3 balai. Balai skiriami už išlaikytą kovos menų etiketą, rodomą pagarbą: pasisveikinimai, atsisveikinimai su vertinimo komisija, partneriu. Verinamas dalyvio ir partnerio etiketas.

Technikos sudėtingumas 0-10 balų. Balai skiriami už atliktos technikos sudėtingumą, išskirtinumą (neįprastas, nestandartinis, retas, efektingas).

Teisingas technikos atlikimas 0-10 balų. Balai skiriami už teisingos technikos atlikimą, technikos demonstravimo eiliškumą nustatytą nuostatuose bei atlikimą ir efektyvumą.

IV. TECHNIKOS DEMONSTRAVIMO UŽDUOTYS

Dalyviams privaloma atlikti šias grappling technikos demonstravimo kombinacijas:

1. Pradžia nuo stovėsenos, metimas/pervedimas į parterį ir užbaigimas rankos skausmingu veiksmu. (Ne daugiau kaip 3 skausmingi veiksmai).
2. Pradžia nuo stovėsenos, metimas/pervedimas į parterį ir užbaigimas kojos skausmingu veiksmu. (Ne daugiau kaip 3 skausmingi veiksmai).
3. Pradžia nuo stovėsenos, metimas/pervedimas į parterį ir užbaigimas smaugimo veiksmu. (Ne daugiau kaip 3 smaugimo veiksmai).
4. Laisva programa. Sportininkas – dalyvis pats pasirenka ką nori pademonstruoti. Pradžia nuo stovėsenos, metimas/pervedimas į parterį ir užbaigimas skausmingu ar smaugimo veiksmu. (Ne daugiau kaip 3 smaugimo ar skausmingi veiksmai).

Technika turi būti demonstruojama poroje.

Technikos demonstravimo kombinacijos atliekamos eilės tvarka 1,2,3,4.

V. TECHNIKOS DEMONSTRAVIMO UŽDUOČIŲ ATLIKIMO LAIKAS

Visų keturių technikų demonstravimo laikas privalo būti ne ilgesnis nei 2 min.

VI. TECHNIKOS DEMONSTRAVIMO ATLIKTŲ UŽDUOČIŲ PATEIKIMAS

Vykstant grappling technikos demonstravimo varžyboms nuotoliniu būdu reikia nufilmuoti atliekamą grappling techniką eilės tvarka ir ją atsiusti į el.paštą : igf.dankyu@gmail.com
Kiekvienas dalyvis atsiunčia tik vieną nufilmuotą video, kuriame turi būti visos keturios technikos demonstravimo užduotys.

Rekomenduojame nufilmuotą technikos demonstravimo video įdėti į savo ar klubo facebook paskyrą, youtube kanalą ar kitą paskyrą ir užvadinti „Grappling Technikos demonstravimas“, o nuorodą atsiųsti į el.paštą: igf.dankyu@gmail.com

Siųsdami video privalote el.laiške įrašyti savo vardą, pavardę, amžių, šalį ir klubą, kurį atstovaujate. Sportininkai dalyvaujantys varžybose privalo turėti ir pateikti licenziją - registracijos kortelę.

VII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Dabartinės taisyklės patvirtino IGF. Reikalui esant jos gali būti keičiamos. Jei iškyla ginčai dėl taisyklių aiškinimo ir taikymo, nurodoma, jog pirmenybė teikiama angliškai versijai. Graplingo renginiuose dalyviai sutinka, jog ginčai nepasieks Civilinio teismo. Visus ginčus sprendžia IGF teisėjų kolegija, o prireikus ir IGF taryba.