



Удтверждает:
Президент ФГЛ
Адриус Купстас

ЧЕМПИОНАТ ЛИТВЫ ДЕМОНСТРАЦИИ ТЕХНИКИ ПО ГРЕПЛИНГУ ГИ (С КИМОНО) ПОЛОЖЕНИЯ

I. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Популяризация грэпплинга и повышение мастерства спортсменов.

II. МЕСТО И ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Мероприятие проводится удаленно. Старт конкурса в 2020 году. 12 декабря Конец 2020 г. 19 декабря
Объявление результатов конкурса 28 декабря 2020 года.

III. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Соревнование персональные, нет ограничений по количеству участников.

Группа	Участники	Возраст
1.	U13, Девочки	2008 г. и моложе
2.	Девушки	2007 г. и старше
3.	U9, Мальчики	2012 г. моложе
4.	U11, Мальчики	2010-2011 г.
5.	U13, Мальчики	2008-2009 г.
6.	U15, Мальчики	2006-2007 г.
7.	U17, Юноши	2004-2005 г.
8.	Взрослые (мужчины)	2003 г. и старше
9.	Ветераны (мужчины)	1986 г. и старше

Весовых категорий нет, участники делятся только по возрастным группам. Участники выступают в спортивной одежде-ги (кимоно).

IV. ОЦЕНКА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнование будет оцениваться, а победители будут выбраны комиссией Дан-кю.

Основные критерии оценки:

эстетика 1-3 балла;

соблюдение этикета боевых искусств 1-5 баллов;

техническая сложность 1-10 баллов;

правильное выполнение техники 1-10 баллов;

V. ПРАВИЛА

Участники должны выполнить три демонстрации техники грэпплинга:

1. Начиная со стойки, броска и заканчивая болевым на руку.

2. Начиная со стойки, броска и заканчивая болевым на ногу.

3. Начиная со стойки, броска и заканчивая удушающим действием.

Техника должна быть продемонстрирована в паре.

Каждый участник снимает, как он выполняет технику грэпплинга, снимает демонстрацию техники - помещает видео в свою учетную запись facebook и запускает «Чемпионат LGF по грэпплингу», после публикации, ссылку в своей учетной записи facebook, он должен отправить ее на электронную почту: igf.dankyu@gmail.com

Каждый участник загружает только одно отснятое видео, которое должно включать все три демонстрации техники. Отправляя видео, вы должны указать свое имя, возраст и клуб, который вы представляете.

Įššėkėgą` ó÷qñčá ā ×áglčtkąnā Ėčñāū ĩ āāgłķñšqöčč ñāđķčžā āē` čšžļēčķčq GI, ÷āēīāāž ñíčēaqāññ` , ÷ñī āčī / āā čēīšqēāķčā jōūāñ ĩžqēqķī, ĩlōjēčžīāqķī, ĩšīžīgāķñčšīāqķī č ĩšāāññqāēāķī učšīžīē lōjēčžā. Ó÷qññčž ĩññāāšēqāñ, ÷ñī ĩķ ēāīšīā, ķāñāñ ĩñāāññāāķķīññū ēq ñāīž jāēĩqñķīññū č ēāīšīāūā, č ķā jōūāñ ĩšāās`āē`ñū ķčžqčžčō ĩšāñāķēčē ĩčqāķčēqñšqg.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры чемпионата награждаются медалями, дипломами .

Все победители получают в подарок черное кимоно для борьбы (Gi) от www.grappling.shop

VII. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Плата за поддержку Чемпионата -10 евро.

Плата за поддержку перечисляется на банковский счет Литовской федерации грэпплинга:

Банк: Luminor Bank; Банковский счет: LT264010051001970289. SWIFT: AGBLLT2X

Примечание: копию платежного поручения необходимо отправить вместе со ссылкой технической демонстрации, на электронную почту: igf.dankyu@gmail.com