



Tvirtina :  
LGF prezidentas  
Adrijus Kupstas

## LIETUVOS GRAPPLING GI (SU KIMONO) TECHNIKOS DEMONSTRATIVO ČEMPIONATAS NUOSTATAI

### I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Populiarinti Grappling sportą ir tobulinti sportininkų meistriskumą.

### II. VARŽYBŲ VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

Renginys vykdomas nuotoliniu būdu. Varžybų pradžia 2020 m. gruodžio 12 d. Pabaiga 2020 m. gruodžio 19 d.  
Varžybų rezultatų skelbimas 2020 gruodžio 28 d.

### III. VARŽYBŲ DALYVIAI IR AMŽIAUS GRUPĖS

Varžybos asmeninės, dalyvių skaičius neribojimas

| Grupė | Dalyvauja           | Amžiaus grupė        |
|-------|---------------------|----------------------|
| 1.    | U13, Mergaitės      | 2008 m. ir jaunesnės |
| 2.    | Merginos            | 2007 m. ir vyresnės  |
| 3.    | U9, Berniukai       | 2012 m. ir jaunesni  |
| 4.    | U11, Berniukai      | 2010-2011 m.         |
| 5.    | U13, Berniukai      | 2008-2009 m.         |
| 6.    | U15, Berniukai      | 2006-2007 m.         |
| 7.    | U17, Vaikinai       | 2004-2005 m.         |
| 8.    | Suaugusieji (vyrai) | 2003 m. ir vyresni   |
| 9.    | Veteranai (vyrai)   | 1986 m. ir vyresni   |

Svorio kategorijų nėra, dalyviai skirstomi tik pagal amžiaus grupes. Dalyviai dalyvauja su grappling apranga -Gi (Kimono)

### IV. VARŽYBŲ VERTINIMAS

Varžybas vertins ir nugalėtojus išrinks Dan-kyu komisija. Pagrindiniai vertinimo kriterijai:

estetika 1-3 balai;  
išlaikytas kovos menų etiketas 1-5 balai;  
technikos sudėtingumas 1-10 balų;  
teisingas technikos atlikimas 1-10 balų;

### V. TAISYKLĖS

Dalyviams privaloma atlikti tris grappling technikos demonstravimus:

1. Pradžia nuo stovėsenos, metimas ir užbaigimas rankos skausmingu veiksmu
2. Pradžia nuo stovėsenos, metimas ir užbaigimas kojos skausmingu veiksmu
3. Pradžia nuo stovėsenos, metimas ir užbaigimas smaugimo veiksmu

Technika turi būti demonstruojama poroje.

Kiekvienas dalyvis nufilmuoja kaip atlieka grappling techniką, nufilmuotą technikos demonstravimą-video įdeda savo facebook paskyroje ir užvadina „LGF Grappling čempionatas“, paskelbęs savo facebook paskyroje nuorodą privalo atsiųsti į el.paštą : [igf.dankyu@gmail.com](mailto:igf.dankyu@gmail.com)

Kiekvienas dalyvis atsiunčia tik vieną nufilmuotą video, kuriame turi būti visi trys technikos demonstravimai. Siųsdami video privalote el.laiške įrašyti savo vardą, pavardę, amžių ir klubą kurį atstovaujate.

***Asmuo savo dalyvavimu Lietuvos Grappling GI technikos demonstravimo čempionate sutinka su tuo, kad bus rodomas, publikuojamas, komentuojamas, pateikiamas jo atvaizdas plačiai visuomenei. Dalyvis patvirtina, kad yra sveikas, už savo saugumą ir sveikatą yra atsakingas pats, organizatoriams pretenzijų nereikš.***

### VI. APDOVANOJIMAS

Varžybų nugalėtojai apdovanojami medaliais, diplomais ir [www.grappling.shop](http://www.grappling.shop) parduotuvės prizais. Visi prizininkai gaus dovanų juodas grappling kimono (Gi).

### VII. PRIĖMIMO SĄLYGOS

Dalyvio paramos mokestis -10 eurų.

Dalyvio paramos mokestis mokamas į Lietuvos grapplingo federacijos banko sąskaitą:

Bankas: Luminor Bankas; Banko sąskaita: LT264010051001970289

SWIFT: AGBLLT2X

**Pastaba:** mokėjimo pavedimo kopija atsiųsti kartu su technikos demonstravimo paskyros nuoroda į el.paštą; [igf.dankyu@gmail.com](mailto:igf.dankyu@gmail.com)